

Trauma Days vol. 2 – wyjątkowy kurs chirurgii urazowo-ortopedycznej w Uniwersytecie Medycznym w Lublinie

4 lipca 2026 roku w Collegium Anatomicum Uniwersytetu Medycznego w Lublinie odbyła się druga edycja wydarzenia Trauma Days – bezpłatnego kursu technik operacyjnych skierowanego do lekarzy specjalizujących się w ortopedii i traumatologii narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznych aspektów chirurgii urazowej. W szkoleniu wzięło udział 30 młodych lekarzy z lubelskich szpitali klinicznych oraz ośrodków regionalnych, m.in. z Białej Podlaskiej, Zamościa, Lubartowa, Kraśnika i innych miejscowości regionu. Nad przebiegiem kursu czuwało 15 wykładowców, instruktorów i organizatorów.

Wydarzenie zostało zorganizowane przez Klinikę Ortopedii i Traumatologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 4 w Lublinie pod kierownictwem prof. Jacka Gągały, Zakład Anatomii Prawidłowej, Klinicznej i Obrazowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie pod kierownictwem prof. Jacka Baja oraz Centrum Symulacji Medycznej UM w Lublinie. W organizację kursu zaangażowani byli również prof. Grzegorz Staśkiewicz, dr Piotr Piech, lek. Albert Chemperek oraz mgr Michał Jałocha.

Trauma Days to odpowiedź na jedną z najważniejszych potrzeb współczesnego kształcenia medycznego: praktyczne przygotowanie młodych lekarzy do pracy w specjalizacjach zabiegowych. Chirurgia urazowo-ortopedyczna należy do dziedzin, w których sama wiedza teoretyczna nie wystarcza. Bezpieczne leczenie operacyjne wymaga wieloletniego treningu, doskonałej znajomości anatomii, precyzji technicznej, umiejętności podejmowania szybkich decyzji oraz doświadczenia zdobywanego pod okiem praktyków.

Szczególną wartością kursu była jego praktyczna formuła. Zajęcia odbywały się na preparatach anatomicznych, modelach oraz z wykorzystaniem narzędzi interaktywnych. Uczestnicy szkolili się w zakresie anatomii i leczenia urazów okolicy biodra, kolana, stawu skokowego, łokcia, nadgarstka i ręki. Program obejmował sesje wykładowe, praktyczne omówienie technik operacyjnych, moduły typu „tips & tricks”, operacje pokazowe oraz samodzielne ćwiczenia uczestników pod nadzorem instruktorów.

To właśnie ta formuła stanowi o wyjątkowości Trauma Days. Młodzi lekarze mogą doskonalić techniki chirurgii urazowej w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach — zanim staną przed koniecznością wykonania ich u pacjenta. W specjalizacjach zabiegowych ma to fundamentalne znaczenie. Każda godzina spędzona przy preparacie anatomicznym, modelu czy symulatorze jest inwestycją w większą precyzję, pewność decyzji i bezpieczeństwo przyszłych zabiegów. To edukacja, w której błąd staje się elementem nauki, a nie ryzykiem dla chorego.

Znaczenie takich inicjatyw rośnie szczególnie dziś, gdy obserwuje się wzrost liczby urazów, w tym urazów ciężkich i wielonarządowych. W regionie lubelskim ma to szczególny wymiar. Z jednej strony województwo lubelskie pozostaje obszarem, w którym istotnym problemem są urazy związane z pracą w rolnictwie, często prowadzące do rozległych i skomplikowanych obrażeń kończyn. Z drugiej strony położenie przy wschodniej granicy Polski i sąsiedztwo wojny w Ukrainie sprawiają, że kompetencje z zakresu chirurgii urazowej nabierają dodatkowego znaczenia — nie tylko klinicznego, ale również systemowego i społecznego. Dobrze wyszkolony chirurg urazowo-ortopedyczny dyżurujący w szpitalu regionalnym może realnie wpływać na jakość leczenia, rokowanie pacjenta i sprawność całego systemu opieki urazowej.

Trauma Days pokazuje również doskonały przykład współpracy jednostek klinicznych, anatomicznych i symulacyjnych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Nowoczesne kształcenie chirurgów urazowych wymaga połączenia wiedzy akademickiej, zaplecza anatomicznego, doświadczenia klinicznego i symulacji medycznej. Uniwersytet Medyczny w Lublinie, organizując takie wydarzenia, nie tylko kształci

studentów, ale również aktywnie wspiera swoich absolwentów i młodych lekarzy na kolejnych etapach ich rozwoju zawodowego.

Wydarzenie zostało zorganizowane w porozumieniu i przy wsparciu władz Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu. To ważny sygnał, że rozwój praktycznych kompetencji młodych lekarzy, szczególnie w obszarze chirurgii urazowo-ortopedycznej, jest traktowany jako element odpowiedzialności uczelni za jakość kadr medycznych i bezpieczeństwo pacjentów w regionie.

Istotnym elementem kursu była jego bezpłatna formuła. Specjalistyczne szkolenia z zakresu technik operacyjnych i chirurgii urazowej na rynku komercyjnym kosztują zwykle od kilku do kilkunastu tysięcy złotych, a młodzi lekarze często muszą finansować je samodzielnie. Dzięki zaangażowaniu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, organizatorów oraz partnerów wydarzenia uczestnicy mogli rozwijać praktyczne umiejętności bez ponoszenia kosztów udziału. Głównymi partnerami wspierającymi kurs były firmy Stryker, Medgal, Arthrex oraz ChM, które udostępniły instrumentaria, implanty, modele i narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Trauma Days jest wydarzeniem cyklicznym i jednocześnie bardzo wymagającym organizacyjnie. Przygotowanie kursu wymaga koordynacji zaplecza anatomicznego, klinicznego, dydaktycznego, logistycznego oraz współpracy z partnerami zewnętrznymi. Druga edycja wydarzenia potwierdziła jednak, że konsekwentnie budowany w Lublinie model praktycznego szkolenia młodych chirurgów urazowo-ortopedycznych odpowiada na realne potrzeby środowiska lekarskiego.

Na tle innych inicjatyw edukacyjnych Trauma Days wyróżnia się unikalną, praktyczną formułą. Jest to jedna z nielicznych — a w takim kształcie wyjątkowa w Polsce — inicjatywa, która łączy szkolenie na preparatach anatomicznych, pracę z modelami, symulację medyczną, demonstrację technik operacyjnych oraz bezpośrednią naukę pod okiem doświadczonych operatorów. To właśnie ta kompleksowość sprawia, że Uniwersytet Medyczny w Lublinie tworzy rozpoznawalny model nowoczesnego kształcenia lekarzy zabiegowych, chirurgów urazowych i ortopedów.

Organizatorzy podkreślają, że takie inicjatywy mają znaczenie wykraczające poza samo kształcenie podyplomowe. Inwestowanie w umiejętności młodych lekarzy przekłada się pośrednio na jakość leczenia pacjentów, bezpieczeństwo zabiegów operacyjnych i zdrowie publiczne całego regionu. W tym sensie Trauma Days to nie tylko kurs technik operacyjnych, ale również przykład odpowiedzialności uczelni medycznej za rozwój regionalnego systemu ochrony zdrowia.